



# "D" Race Timing Tag Instructions

*Instrucciones de etiqueta tiempo de Carrera "D"*



## 1. Remove "D" tag from race bib.

*Quite etiqueta "D" del babero de la carrera.*



## 2. Untie shoe laces and loosen top criss cross on laces .

*Desate los cordones y afloje la cima criss la cruz en encajes.*



## 3. Insert "D" tag adhesive strip through top criss cross laces towards the tongue of shoe. DO NOT loop the "D" tag through your tied laces.

*La etiqueta de la adición "D" la tira adhesiva por la cima criss la cruz ata hacia el tounge de zapato. No serpente la etiqueta "D" por sus encajes atados.*



## 4. Remove adhesive label strip from "D" tag.

*Quite la tira adhesiva de etiqueta de la etiqueta "D".*



## 5. Adhere tab to adhesive strip to create the "D" shape. The side labeled "THIS SIDE UP" should form the arch on the "D".

*Adhiera la etiqueta a la tira adhesiva para crear la forma "D". El lado marcó "ESTE LADO ARRIBA" debe formar el arco en la "D".*



## 6. Tie shoes and run!

*Ate sus zapatos y corre*

